

Обеспечивая вашему ребенку самый лучший старт

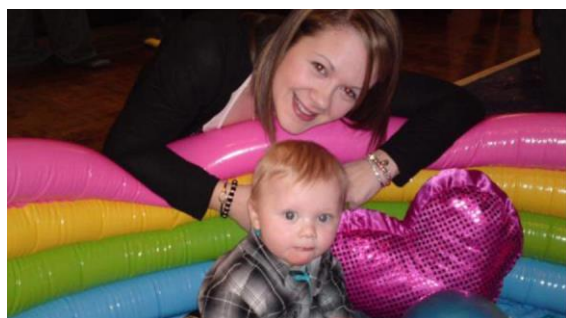
Как новоиспеченный родитель Вы не вполне можете быть уверены, когда стоит начать посещать с Вашим ребенком занятия или программы сенсорного развития малышей. Вы даже можете прочесть статьи, которые предполагают, что стоит избегать чрезмерного стимулирования Вашего ребенка. В данной статье рассматривается опыт некоторых родителей, которые привели своего ребенка в классы сенсорного развития в самом раннем возрасте.



Программа сенсорного развития, основанная доктором Лин Дей способствует раннему развитию детей через формирование чувственного, сенсорного опыта. Родители приводят своих детей на занятия в возрасте 1 недели, и программа сейчас настолько популярна, что более чем 1 из 75 новорожденных в Великобритании посещают местный класс сенсорного развития.

«Научные исследования все больше подтверждают факт, что богатый сенсорный опыт от рождения способен сформировать важные нейронные связи, которые в будущем формируют интеллект. Одним из наиболее важных периодов для формирования и развития сложных нейронных связей являются первые три месяца жизни. Это то время, когда мозг демонстрирует наибольшую способность к развитию» - говорит Д-р Лин Дей.

Кирсти Дэвисон и ее сын Джек начали посещать занятия Бейби Сенсори, когда ему было всего 3 недели, и перестали посещать, когда он уже был слишком взрослым для них - в 13 месяцев.



«Джек никогда не плакал на занятиях Бейби Сенсори, если только не приходило время для кормления и смены подгузников, и я всегда могла удовлетворить его потребности на занятиях. После 3-х или 4-х недель он узнал песню «Скажу привет Солнышку», которая играет в начале каждого занятия».

Сейчас, в 20 месяцев, Джек - очень способный ребенок, и считается прогрессивно развитым для своего возраста. В яслях даже предположили, что он должен быть включен во вторую группу, где его способности могут быть задействованы в более сложной деятельности. Дома Джеку нравятся игры с картинками, и он может указать на правильную картинку из набора более чем 20 графических карт. «Джек любил корзины с сокровищами и другие виды деятельности на занятиях Бейби Сенсори, и я уверена, что занятия помогли ему развить пылливый характер. Другие

часто отмечают, что Джек очень развит, и друзья всегда комментируют, насколько он уверен и продвинут для своего возраста».

Уникальная способность мозга создавать связи и фиксировать информацию позволяет программе Бейби Сенсори стимулировать обучение и развитие детей с самого рождения. Классы позволяют родителям проводить время со своими детьми, способствуют их теплomu взаимодействию и ощущению радости от совместного приобретения сенсорного опыта. Все мероприятия сопровождаются полезной информацией для обучения и развития. Это важно, ведь родители должны знать, почему и как они могут ускорить обучение своего ребенка во время самых важных месяцев его жизни.

Д-р Лин Дей объясняет: «С рождения вербальные взаимодействия формируют важные связи в мозге для овладения языком и социальными навыками. Звуковой опыт создает слуховые каналы, которые играют основополагающую роль в развитии речи и языка. Моторная деятельность развивает клетки мозга в зрительной коре, которые позволяют ребенку четко различать предметы и цвета по достижении возраста трех месяцев».

Чарли Соьер открыла для себя занятия Бейби Сенсори, когда ее ребенку Мэйбель было всего 3 месяца. Она записалась на групповую программу, с которой ее познакомилa одна из мам. В первые несколько недель Мэйбл часто спала или нуждалась в кормлении во время занятий. *«Я не была уверена, стоит ли продолжать занятия или сделать перерыв и приступить снова, когда Мэйбл станет немного постарше. Я решила продолжать занятия и в конечном итоге мы посещали их по достижению Мэйбл почти 14-месячного возраста».*

«Родители часто сталкиваются с дилеммой между желанием посещать занятия и неуверенностью, что это будет полезно их малышу в возрасте до трех месяцев. Тем не менее, младенцы особенно адаптивны к обучению. Это происходит потому, что их мозг становится более восприимчивым от событий и опыта, которые способствуют развитию. Исследования показывают, что даже если они спят во время занятий, это не уменьшает пользы посещения занятий», - комментирует Д-р Лин Дей.

Сейчас Мэйбл 18 месяцев, и она развила исключительный словарный запас, регулярно используя более чем 50 слов и все в правильном контексте. Она также демонстрирует удивительное понимание следования инструкциям, таким, например, как найти мои тапочки. *«Мэйбл, как оказалось, имеет более богатый словарный запас, чем большинство ее друзей, и она также более уверенно ведет себя в социальном взаимодействии. Она с радостью общается с взрослыми и любит книги. Я уверена, что время, которое мы провели в классе Бейби Сенсори, способствовало развитию Мэйбл, и я очень рада, что мы не пропустили первые занятия, когда она была еще очень мала».*



Зофья Ормз впервые взяла Перл на занятия Бейби Сенсори, когда ей было всего 6 недель. «Перл была капризным ребенком. Она полюбила занятия Бейби Сенсори с первого посещения и после 40 минут занятий она впервые уснула у меня на руках. Это был замечательный опыт для нас обоих». Перл развивалась очень быстро, она начала ползать в 5 месяцев, и к 7 месяцам она волнообразно раскачивалась, к большому удовольствию своего отца-музыканта. Она любит музыку, и начала танцевать и бить в такт в возрасте всего 12 месяцев. Зофья убеждена, что занятия Бейби Сенсори очень способствовали развитию Перл. «Особенно на занятиях нам нравилось, что каждую неделю было что-то новое и после каждого занятия мы ожидали продолжения на следующей неделе». Родители недоношенных детей еще чаще беспокоятся и сомневаются касательно участия своих детей в развивающих классах с самого рождения. Эмма Миллгейт не испугалась, когда ее дочь Хамис родилась на 5 недель раньше срока. Впервые она привела Хамис в класс сенсорного развития малышей, когда ей было всего 4 недели, за неделю до изначального поставленного срока рождения девочки.

«С самого первого занятия Хамис понравилось в классе Бейби Сенсори. В конце занятия каждую неделю Хамис часто засыпает довольным сном, как только песня «Прощаемся» заканчивается». После рождения дочери Эмма немного волновалась, что она будет отставать в развитии, так как ее рождение было преждевременным. Конечно, это не подтвердилось. Хамис очень развита; она формировала комплект чашки в возрасте 6 месяцев и в 19 месяцев она владеет исключительным словарным запасом. Не так давно она лепила уток из теста со своей мамой и сосчитала четыре утки, которые они слепили. «Хамис имеет фантастический словарный запас, и я очень горжусь ею, все отмечают, как она умна, и я уверена, что наше регулярное посещение Бейби Сенсори с класс-лидером Дженни Секстон поспособствовало ее стремительному развитию. Я очень рада, что взяла ее на занятие, когда ей было всего 4 недели».



Родители, которые от рождения дают своим малышам много физического взаимодействия, способствуют их более скорому набору веса, развитию сильной иммунной системы, раннему ползанию и ходьбе, более спокойному сну и уменьшению капризности, по сравнению с детьми, лишенными физического контакта. Классы Бейби Сенсори предлагают родителям множество идей, которые они могут использовать дома со своими детьми для поддержки раннего развития.